

Michael G. Rogers



**ZESPÓŁ**  
ZACZYNA SIĘ OD  
**CIEBIE**

**6**

**PROSTYCH WSKAZÓWEK,  
KTÓRE ZMIENIĄ CZŁONKÓW ZESPOŁU  
Z DOBRYCH WE WSPANIAŁYCH**

WYDAWNICTWO  
**Studio  
Emka**

Michael G. Rogers

# Zespół zaczyna się od **CIEBIE**

6

**prostych wskazówek,**  
które zmienią członków zespołu  
**z dobrych we wspaniałych**

Przełożył Krzysztof Krzyżanowski

WYDAWNICTWO  
**Studio  
Emka**

# Spis treści Karta redakcyjna

Dedykacja

## Wstęp

**1. Okazuj bezinteresowność** Służ innym Żyj zgodnie z platynową regułą Stawiaj zespół na pierwszym miejscu **2. Bądź osobą godną zaufania** Mów prawdę Spełniaj swoje obietnice Odnoś się do pozostałych członków zespołu szczerze i rzetelnie, odważnie i z szacunkiem **3. Zachowuj skromność** Poczuj się do odpowiedzialności Ucz się na swoich błędach Zabiegaj o informacje zwrotne Okazuj wdzięczność **4. Przejawiaj pozytywne nastawienie** Powstrzymuj się przed negocjowaniem Komplementuj i zachęcaj innych Ciesz się z sukcesów **5. Traktuj innych z szacunkiem** Przejawiaj życzliwość Staraj się zrozumieć Okazuj empatię **6. Dąż do wielkości** Rób dużo więcej ponad to, co do Ciebie należy Wiedz, dokąd zmierzasz Zapewnij rozwiązania Dbaj o własny rozwój Inspiruj i bądź przywódcą **Podsumowanie**

Jakim członkiem zespołu jesteś? (Formularz samooceny) Przypisy

Tytuł oryginału:

*You Are the Team* Przekład: Krzysztof Krzyżanowski Projekt okładki: Ola Kulik Redakcja i korekta: Halina Tchórzewska-Kabata, Michał Kabata Skład i łamanie: [www.pagegraph.pl](http://www.pagegraph.pl)

Copyright © 2017 by Michael G. Rogers

All rights reserved.

Copyright © for the Polish edition by Wydawnictwo Studio EMKA

Warszawa 2021

Wszelkie prawa, włącznie z prawem do reprodukcji tekstów i ilustracji w całości lub w części, w jakiegokolwiek formie – zastrzeżone.

Wydawnictwo Studio EMKA

[wydawnictwo@studioemka.com.pl](mailto:wydawnictwo@studioemka.com.pl)

[www.studioemka.com.pl](http://www.studioemka.com.pl)

ISBN 978-83-66142-75-6

Konwersja: [eLitera s.c.](#)

Dedykuję tę książkę moim najbliższym, którzy zapewniają mi miłość i wsparcie – żonie Terri, ósemce naszych dzieci oraz ich małżonkom: Kristen (i Nate'owi), Michaelowi, Scottowi (i Kierze), Kelli (i Kyle'owi), Jeffreyowi, Adamowi, Jacobowi i Nathanowi.

Chcę zarazem zadedykować ten tekst Davidowi Faresowi, najwspanialszemu liderowi, z jakim kiedykolwiek pracowałem – to on zainspirował mnie wiele lat temu do zaangażowania się w przywództwo i pracę zespołową.

# Wstęp

---

Wspaniałe zespoły składają się  
ze wspaniałych ludzi.

---

Istnieje opowieść o mężczyźnie, który, jadąc półciężarówką przez Stany Zjednoczone, miał przykrą przygodę. Gdy sięgał po butelkę z napojem, stracił panowanie nad pojazdem i wylądował w głębokim na metr rowie.

Kierowcy nic się nie stało, ale utknął na bezdrożu i potrzebował pomocy. W odległości kilkuset metrów dostrzegł stare zabudowania gospodarcze, powędrował zatem w tamtym kierunku, by prosić o pomoc.

Drzwi otworzył mu farmer w podeszłym wieku, któremu kierowca przedstawił swoje położenie. Gospodarz oznajmił, że praca na roli nie zajmuje mu już zbyt wiele czasu, w związku z czym nie ma też ciągnika, którym można byłoby wyciągnąć samochód z rowu. Był jednak przekonany, że wie, w jaki sposób może pomóc przybyszowi. Wskazał na wiekowego muła, który stał na polu kilka metrów od nich, po czym powiedział:

– Andy może wyciągnąć pański pojazd z tego rowu.

Kierowca popatrzył na starego muła, a potem przeniósł wzrok z powrotem na farmera, który powtórzył:

– Tak, Andy jest w stanie to zrobić.

Przybysz uznał, że nie pozostaje mu nic innego, jak uwierzyć w siłę owego zwierzęcia. I tak farmer, kierowca i Andy – wiekowy muł – ruszyli w kierunku znajdującej się w rowie furgonetki.

Gdy już tam dotarli, farmer przyprzągnął pojazd do chomąta starego Andy'ego, a następnie ujął lejce i zaczął wołać:

– Ciągnij, Henry! Ciągnij, Bill! Ciągnij, James! Ciągnij, John! Ciągnij, Andy!

Chwilę później stary muł bez większych problemów wyciągnął pojazd z rowu.

Kierowcy odebrało na chwilę mowę. Gdy już otrząsnął się z wrażenia, poklepał muła, podziękował jego właścicielowi za pomoc, a następnie zapytał:

– Dlaczego wymienił pan wszystkie te imiona?

Farmer odparł z uśmiechem:

– Stary Andy jest już niemal całkowicie ślepy. Dopóki jednak wierzy, że jest częścią zespołu, potrafi uciągnąć każdy ciężar.

To stwierdzenie jest jak najbardziej prawdziwe! Jeśli jesteśmy przekonani, że stanowimy element zespołu, możemy zrobić praktycznie wszystko! Poczucie bycia częścią skutecznego zespołu jest niezwykle przyjemne, a my – podobnie jak stary Andy – możemy w tym przekonaniu osiągnąć dużo więcej niż wtedy, gdy działamy w pojedynkę. Przynależność do wspaniałej grupy sprawia również, że jesteśmy szczęśliwsi i bardziej wydajni.

Kto i co tworzy jednak wspaniały zespół? Odpowiedź jest prosta: TY! To TY wnosisz do zespołu wyjątkowe dary i uzdolnienia, którymi nie może się pochwalić nikt inny. TY zapewniasz tej grupie unikalny punkt widzenia, którym nie dysponuje nikt oprócz ciebie. To TY przekazujesz zespołowi swoją niepowtarzalną historię i doświadczenia, których nikt inny nie miał okazji przeżyć. Tylko TY możesz się zaangażować w wykorzystywanie swojej wyjątkowości i uzdolnień tak, by pomagać swojemu zespołowi zmierzać ku wielkości. Bez CIEBIE jako jednostki i jako osoby tworzącej grupę nie będzie zespołu.

Czy w zespole jest miejsce na „ja”? Może nie w dosłownym rozumieniu, ale w przenośni – zdecydowanie tak! Co więcej, to „ja” (którym właśnie jesteś) musi osiągnąć wielkość, nim na takie wyżyny będzie się mógł wznieść cały zespół. Dopóki każda z osób wchodzących w skład zespołu (czyli każde „ja”) nie będzie dążyć do doskonałości, dopóty gru-

pa będzie napotykała problemy na drodze prowadzącej ją do świetności.  
**Wspaniałe zespoły składają się ze wspaniałych członków!**

Książka *Zespół zaczyna się od CIEBIE* poświęcona jest sześciu przymiotom, które każdy członek zespołu powinien spróbować praktykować w swoim życiu, by zmierzać ku wielkości.

**1. Okazuj bezinteresowność.** Sednem pierwszej z opisywanych tu cech jest stawianie potrzeb innych członków zespołu wyżej od własnych pragnień. Gdy służysz innym i stawiasz grupę oraz jej członków ponad cokolwiek innego, stajesz się osobą bezinteresowną i dokładasz wszelkich starań, by twój zespół odniósł sukces. Ludzie bezinteresowni cieszą się ogromnym szacunkiem innych członków swoich zespołów.

**2. Bądź osobą godną zaufania.** Zaufanie jest fundamentem pracy zespołowej, a zarazem drugim z przymiotów, o których piszę w tej książce. Jest ono również podstawą ludzkiego charakteru. Każda osoba godna zaufania ma pozytywny wpływ na współpracę i komunikację w swoim zespole. Gdy mówisz prawdę, postępujesz zgodnie ze swoimi deklaracjami i odbywasz szczere dyskusje z koleżankami i kolegami z zespołu, dołączasz tym samym do grona niezawodnych członków swojej społeczności. Tacy ludzie są uważani za uczciwych i prawych, a inne osoby należące do grupy okazują im poważanie.

**3. Zachowuj skromność.** Trzeci z przedstawianych przeze mnie przymiotów pomaga w rozwoju każdej osobie należącej do zespołu, ponieważ skromni członkowie takiej grupy skupiają się na poprawie sytuacji całego zespołu, a nie tylko własnego położenia. Gdy poczujesz się do odpowiedzialności, uczysz się na własnych błędach, zabiegasz o informacje zwrotne i okazujesz wdzięczność, zasługujesz jako członek zespołu na miano skromnego. Wiedz, że tacy ludzie są doceniani przez koleżanki i kolegów.



- 4. Przejawiaj pozytywne nastawienie.** Zespoły, w których dominuje pozytywne nastawienie, mają więcej energii, która pozwala im dokonywać niezwykłych rzeczy. Członkowie zespołu okazujący indywidualnie pozytywne nastawienie mają też korzystny wpływ na energię okazywaną przez całą grupę. Jeśli rezygnujesz z negatywnych działań (w tym z plotkowania), komplementujesz innych i cieszysz się z sukcesów koleżanek i kolegów, stajesz się członkiem zespołu przejawiającym pozytywne nastawienie. Tego rodzaju osoby są uważane przez resztę zespołu za źródło dobrej i udzielającej się innym energii.
- 5. Traktuj innych z szacunkiem.** Członkowie, którzy okazują szacunek swoim zespołom, mają korzystny wpływ na relacje panujące w takich grupach. Przejawianie szacunku pozwala budować w zespole zaufanie, jedność i więzi. Na miano osoby okazującej innym szacunek zasługujesz wtedy, gdy traktujesz koleżanki i kolegów z życzliwością, starasz się ich zrozumieć i przejawiasz empatię. Osoby okazujące innym szacunek są lubiane i szanowane przez swoje zespoły.
- 6. Dąż do wielkości.** Wybitni członkowie zespołów pokazują drogę innym i właśnie coś takiego jest sednem szóstego z opisywanych przeze mnie przymiotów. Skupianie się na dążeniu do wielkości jest dla osób w różnych zespołach fantastyczną okazją, by brać na siebie obowiązki przywódcze i motywować swoje grupy do rozwoju. Robiąc dużo więcej niż to, co do ciebie należy, zachowując świadomość wizji i celów swojego zespołu, przedstawiając rozwiązania problemów, przeznaczając czas na własny rozwój i stanowiąc dla koleżanek i kolegów źródło inspiracji, wcielasz się tym samym w rolę lidera bądź liderki i stajesz się wspaniałym członkiem zespołu. Osoby wchodzące w skład takiej grupy czerpią inspirację z postawy swoich wybitnych koleżanek i kolegów.

W kolejnych rozdziałach opiszę bardziej szczegółowo każdy z powyższych sześciu przymiotów. Chociaż z perspektywy sukcesu twojego ze-

społu ważne jest to, by przejawiali je wszyscy członkowie grupy, to jednak do tych rzeczy, na które masz bezpośredni wpływ, zalicza się tylko twoje indywidualne zaangażowanie. Jeśli marzy ci się zespół złożony z bezinteresownych, godnych zaufania, skromnych osób prezentujących pozytywne nastawienie, okazujących innym szacunek i dążących do wielkości, zadbaj o przejawianie przez siebie wszystkich tych cech w praktyce. Nie czekaj, aż do takich zmian w zespole doprowadzi wasz lider lub inne osoby z grupy. Weź sprawy w swoje ręce.

Podobnie jak w przypadku pracy z orkiestrą żaden dyrygent nie będzie w stanie wydobyć z artystów zbyt wiele, jeśli muzycy nie ćwiczą, tak i lider lub liderka twego zespołu będzie mieć związane ręce, jeżeli wraz z koleżankami i kolegami nie podejździecie z indywidualnym zaangażowaniem do pracy zespołowej. TY jednak możesz sobie obiecać, że ze swojej strony będziesz robić wszystko, co w twojej mocy.

Pamiętaj, że masz możliwość wniesienia do zespołu czegoś naprawdę szczególnego! Twoja wybitność może się stać wzorem do naśladowania dla twoich koleżanek i kolegów. Książka, którą trzymasz właśnie w rękach, traktuje o TOBIE. Niech ten tekst stanie się dla ciebie okazją do tego, by poprzez pracę nad sobą zmieniać na lepsze swój zespół. Nie tylko zaczniesz okazywać większe zaangażowanie jako osoba zaliczana do tej grupy, ale staniesz się również lepszym mężem lub żoną, bratem lub siostrą, rodzicem bądź przyjacielem czy przyjaciółką. A to z tego powodu, że zasady, które przedstawię w tej książce, znajdują zastosowanie we wszystkich relacjach międzyludzkich. Zachęcam cię do lektury, dzięki której odkryjesz, w jaki sposób te potężne przymioty mogą odmienić twoje życie.

**Dodatkowa uwaga:** na końcu każdego podrozdziału albo opisu danej zasady znajdziesz kilka pytań, które powinny ci pomóc w stosowaniu w praktyce wniosków wyciągniętych z lektury. Przeznacz proszę trochę czasu na staranne przemyślenie swoich odpowiedzi.

Oprócz tego na końcu książki znajdziesz też formularz samooceny. Skorzystaj z niego, by dowiedzieć się, jak radzisz sobie w ramach zespołu.

*Bardziej szczegółowe informacje na temat stosowania zasad przedstawionych w książce znajdziesz pod adresem: <https://www.michaelgrogers.com/books-products>.*

---

Zapraszamy do zakupu pełnej wersji książki

---